## Inhalt

Nicht-Essen. Gesundheit, Ernährung und Gesellschaft seit 1850	
// Veronika Settele und Norman Aselmeyer	7
I. Selbstverantwortung	
Essen als Selbsttechnik. Gesundheitsorientierte Ernährung um 1900 // Maren Möhring	39
Von der Hausfrau zum Hindenburg der Küche. Hedwig Heyl, rationale Ernährung und moderne bürgerliche Frauenidentität	
// Christa Spreizer	61
Verzicht als politische Strategie. Japanische Konsumenten und die	
Regulierung von Agrarpestiziden (1960–1980) // Cornelia Reiher	91
II. Steuerung	
Fortschritt und Fälschung. Lebensmittelkonsum und Verbraucher-	
schutz im Zarenreich vor dem Ersten Weltkrieg // Lutz Häfner	117
Der erste politische Hungerstreik in den USA. Anarchistische Rebellen	
und die Geschichte des Nicht-Essens als Protestform im frühen	
20. Jahrhundert // Maximilian Buschmann	145
"Kein Defekt der Rasse, sondern des Hungers". Ernährungswissenschaft	
und Ernährungspolitik im Brasilien der Vargas-Ära (1930–1945)	
// Sören Brinkmann	175
Verspätete Erfolgsnachrichten. Zur Geschichte der Jodmangelpro-	
phylaxe in Deutschland im 20. Jahrhundert // Uwe Spiekermann	203

## III. Sinnsysteme

Weißes (Nicht-)Essen im Kongofreistaat und in Deutsch-Ostafrika	
(1884–1914) // Diana M. Natermann	 237
Körper, Moral, Gesellschaft. Debatten über Vegetarismus zwischen	
Europa und Indien, ca. 1850–1914 // Julia Hauser	 265
No Chocolate Creams. Subjektivierung und die Klassenpolitik der	
Kalorie in den USA der Progressive Era // Nina Mackert	 295
Zeiten des Nicht-Essens. Subjektivierung, soziale Ordnung und Prak-	
tiken der Negation // Paul Nolte	 323
Dank	 343
Die Autorinnen und Autoren	 345
Register	347