

PUBLIC HEALTH FORUM

FORSCHUNG - LEHRE - PRAXIS

MANAGING EDITORS

Monika Huber, Berlin

Beate Blättner, Fulda

Alfons Holleederer, Nürnberg

Julika Loss, Regensburg

Martina Plaumann, Hannover

Johanne Pundt, Bremen

Jutta Rübiger, Berlin

Georg Reschauer, Freiburg

Achim Siegel, Freiburg

Jacob Spallek, Bielefeld

Ulla Walter, Hannover

Manfred Wildner, Oberschleißheim

Nicole Wolfram, Dresden

DE GRUYTER

ABSTRACTED/INDEXED IN Baidu Scholar, Celdes, CNKI Scholar (China National Knowledge Infrastructure), CNPIEC, EBSCO (relevant databases), EBSCO Discovery Service, Elsevier - EMBASE, Elsevier - SCOPUS, Genamics JournalSeek, Google Scholar, J-Gate, JournalTOCs, Naviga (Software), Primo Central (ExLibris), ReadCube, ResearchGate, SCImago (SJR), Summon (Serials Solutions/ProQuest), TDOne (TDNet), Ulrich's Periodicals, Directory/ulrichsweb, WorldCat (OCLC)

ISSN 0944-5587 · e-ISSN 1876-4851

Alle Informationen zur Zeitschrift, wie Hinweise für Autoren, Open Access, Bezugsbedingungen und Bestellformulare, sind online zu finden unter www.degruyter.de/journals/pubhef

MANAGING EDITOR Dr. med. Monika Huber, MPH, VDI/VDE Innovation + Technik GmbH, Steinplatz 1, 10623 Berlin, Germany, Tel.: +49 30 310078-417, Fax: +49 30 310078-247, Email: monika.huber@vdivde-it.de

JOURNAL MANAGER Esther Markus, De Gruyter, Genthiner Straße 13, 10785 Berlin, Germany, Tel.: +49 (0)30 260 05 – 127, Fax: +49 (0)30 260 05 – 250, Email: esther.markus@degruyter.com

RESPONSIBLE FOR ADVERTISEMENTS Claudia Neumann, De Gruyter, Genthiner Straße 13, 10785 Berlin, Germany. Tel.: +49 (0)30.260 05-226, Fax: +49 (0) 30.260 05-264, Email: anzeigen@degruyter.com

© 2016 Walter de Gruyter GmbH, Berlin/Boston

TYPESETTING Compuscript Ltd., Shannon, Ireland

PRINTING Franz X. Stückle Druck und Verlag e.K., Ettenheim
Printed in Germany



Contents

Themenschwerpunkt: Ernährung

Editorial — 171

Anja Kroke

Ernährung und Essen im Fokus von Public Health – eine thematische Übersicht — 172

Nutrition and food in the focus of public health – a thematic overview

Pamela Kerschke-Risch

Ernährung und Gesundheit – geschlechtsspezifische Handlungskonsequenzen — 176

Health and nutrition – genderspecific eating habits

Nanette Ströbele-Benschop und Julia Depa

Geringer sozioökonomischer Status und Ernährungsverhalten am Beispiel von Tafelkunden in Deutschland — 179

Low socioeconomic status and nutrition behavior in a sample of food bank users in Germany

Hans Konrad Biesalski

Der verborgene Hunger — 182

Hidden hunger

Margrit Richter und Christina Breidenassel

Vegane Ernährung – gesundheitliche Vorteile und Risiken — 186

Vegan diet – health benefits and risks

Reinhard Pietrowsky und Friederike Barthels

Orthorexia nervosa – Lebensstil oder gesellschaftlich relevantes Krankheitsbild? — 189

Orthorexia nervosa – lifestyle or socially relevant disorder?

Anja Bosy-Westphal, Alessa Nas und Franziska Hägele

Bedeutung der Frühstücksmahlzeit für die Regulation des Körpergewichts und das kardiometabolische Risiko — 191

Impact of breakfast skipping on body weight regulation and cardiometabolic risk

Ulrike Arens-Azevedo

Qualität der Schulverpflegung in Deutschland — 194

Quality of school meals in Germany

Mathilde Kersting

Anreize für optimierte Essensentscheidungen in der Schulcafeteria — 199

Environmental cues to promote healthy food choices in the school cafeteria

Petra Warschburger

Universelle Prävention von Essstörungen an Schulen: Das POPS Programm — 202

Universal prevention of eating disorders at schools: the POPS program

Liane Schenk, Verena Anton, Nadja-Raphaela Baer und Roma Schmitz

Ernährungsmuster von Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund: Ergebnisse der KiGGS-Studie — 205

Food patterns of children and adolescents with migration background: findings of the KiGGS study

Carina Schnellbacher

Ernährungs-Apps für den Ernährungsversorgungsalltag – Hindernisse und Chancen — 209

Food-apps for everyday life food routines – obstacles and chances

Birte Dohnke und Tanja Fuchs

Image des gesunden und ungesunden Essers im Jugendalter — 213

Image of healthy and unhealthy eaters in adolescence

Wiebke von Atens-Kahlenberg, Heidegret Bosche, Hajo Zeeb und Claudia R. Pischke

Förderung der Qualität der Verpflegung in Kindertageseinrichtungen – Erfahrungen und Ergebnisse aus zwei Bremer Beratungsprojekten — 216

Promotion of nutrition guidelines in daycare facilities – experiences and results from two nutrition consulting projects in Bremen

Elisabeth Kohls, Ezgi Dogan und Ulrich Hegerl

Ernährung und Depression: Die MoodFOOD Präventions-Studie — 220

Diet and depression: the MoodFOOD prevention trial

Jana Rüter und Julika Loss

Perceived food environment – eine qualitativ-explorative Analyse der wahrgenommenen Ernährungsumgebung bei Senioren — 225

Perceived food environment – a qualitative exploratory study in elderly citizens

Beate Blättner

Ernährung: Universelle Prävention in der stationären Pflege — 228

Nutrition: universal prevention in nursing homes

Ina-Merle Doyle and Jacob Spallek

Determinants of dietary behaviour during pregnancy — 231

Determinanten des Ernährungsverhaltens von Schwangeren

Kathrin Kohlenberg-Müller

Welchen Beitrag können Public Health Nutrition Studiengänge für die Gesundheitswissenschaften leisten? — 234

What are the contributions of the graduate programs in Public Health Nutrition to health sciences?

Claus Leitzmann

Ernährung: Globale Aspekte — 237

Nutrition: global aspects

Public Health Infos — 240