

Andreas de Bruin

ACHTSAMKEIT UND MEDITATION

im Hochschulkontext

10 Jahre Münchner Modell

[transcript]

Achtsamkeit - Bildung - Medien | Band 4

Die Reihe wird herausgegeben von Mike Sandbothe und Reyk Albrecht.

Das Buchprojekt „Achtsamkeit und Meditation im Hochschulkontext“ wurde gefördert von dem Verein für Achtsamkeit in Osterloh e.V. (www.achtsamkeit-osterloh.org) und der Edith-Haberland-Wagner Stiftung (www.ehw-stiftung.de).

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.



Dieses Werk ist lizenziert unter der Creative Commons Attribution-NonCommercial-No-Derivs 4.0 Lizenz (BY-NC-ND). Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung, gestattet aber keine Bearbeitung und keine kommerzielle Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.de>

Um Genehmigungen für Adaptionen, Übersetzungen, Derivate oder Wiederverwendung zu kommerziellen Zwecken einzuholen, wenden Sie sich bitte an rights@transcript-publishing.com

Die Bedingungen der Creative-Commons-Lizenz gelten nur für Originalmaterial.

Die Wiederverwendung von Material aus anderen Quellen (gekennzeichnet mit Quellenangabe) wie z.B. Schaubilder, Abbildungen, Fotos und Textauszüge erfordert ggf. weitere Nutzungsgenehmigungen durch den jeweiligen Rechteinhaber.

© 2021 transcript Verlag, Bielefeld

1. Auflage 2021

© Andreas de Bruin (Text- und Bildrechte)

Buchgestaltung: Tanja Renz, Andreas de Bruin

Layout: Tanja Renz (www.1hundert8.de)

Fotografie: Stefan Zinsbacher

Zeichnungen: Andreas de Bruin, außer Zeichnungen
in den Tagebuchnotizen der Studierenden

Lektorat: Andrea Bistrich (andrea.bistrich@gmail.com)

Umschlaggestaltung: Maria Arndt, Bielefeld

Druck: Friedrich Pustet GmbH & Co. KG, Regensburg

Print-ISBN 978-3-8376-5638-1

PDF-ISBN 978-3-8394-5638-5

<https://doi.org/10.14361/9783839456385>

Gedruckt auf alterungsbeständigem Papier mit chlorfrei gebleichtem Zellstoff.

Besuchen Sie uns im Internet: <https://www.transcript-verlag.de>

Unsere aktuelle Vorschau finden Sie unter www.transcript-verlag.de/vorschau-download

© Münchner Modell | www.hm.edu/meditationsmodell

Allen spirituellen
Lehrerinnen und Lehrern gewidmet,
die seit Jahrtausenden
ihre Weisheit in die Welt bringen.

