

# Inhalt

Vorwort	5
---------	---

## **Biografiearbeit – Grundlagen in acht Bausteinen**

Theorieteil	8
1. Biografie ist mehr als Lebenslauf	9
2. Definitionen und Erläuterungen	11
3. Biografische Einflüsse auf den Prozess des Alterns	15
4. Biografische Orientierung bei Belastungen	18
5. Intergenerative Erinnerungsarbeit	21
6. Geschlechtsspezifische Betrachtungen	23
7. Biografieorientierte Intervention	25
8. Biografisch geprägter Umgang	29

## **Biografieorientierte Erlebnisstunden in der Gruppenarbeit**

Vorbemerkung	33
1. Bilderrätsel	35
2. Lebenswege	38
3. Deutschlandpuzzle	42
4. Zeittafel	46
5. Schatzkiste	49
6. Baum des Lebens	52

## **Unterrichtsreihe Biografiearbeit – Praktische Übungen für Pflegeschulen und zum Selbststudium**

Vorbemerkung	57
Ziele der Unterrichtsreihe	59
Inhalte der Unterrichtsreihe	60
1. Einstieg	62
2. Theoretische Aspekte	66
3. Informationen zum historischen Hintergrund	68
4. Biografiearbeit praxisbezogen	69
5. Vertiefungsmöglichkeit	92
6. Handlungsorientierung	97
Eine Geschichte „Das Geschenk“	98

Literatur	101
-----------	-----

Dieses Buch widme ich einer  
Tante unserer Großfamilie:  
**Else Quabeck**, geb.1913, die  
durch ihre biografisch geprägte  
Lebensgestaltung vorlebt,  
wie Gegenwartsbewältigung und  
hoffnungsvolle Zukunftsorientie-  
rung aussehen können.



Barbara Kerkhoff

Barbara Kerkhoff