



Herausgeber:

Zentralinstitut für Ernährung der
Akademie der Wissenschaften der DDR
Direktor: Prof. Dr. habil. H. Haenel

in Zusammenarbeit mit

der Gesellschaft für Ernährung in der DDR
(Vorsitzender: Prof. Dr. habil. H. Schmandke),
der Arbeitsgruppe Ernährung beim Nationalen
Komitee für Gesundheitserziehung der
DDR (Leiter: Prof. Dr. habil. H.-A. Ketz) und
dem Warenzeichenverband Diätetische Er-
zeugnisse der DDR e. V. (Generaldirektor:
F. Schmidt).

Redaktion:

Dr. Friedbert Baum (Chefredakteur),
Dr. Jürgen Proll,
Dipl.-Journ. Richard Baier.

Redaktionsbeirat:

Dr. M. Anders, Dr. H. Groß,
Dr. sc. M. Möhr, Dr. R. Schmelter,
Prof. Dr. habil. M. Ulmann, Dr. J. Voigt.

Anschrift der Redaktion:

Zentralinstitut für Ernährung der
Akademie der Wissenschaften der DDR,
DDR-1505 Bergholz-Rehbrücke,
Arthur-Scheunert-Allee 114 – 116.

Verlag:

Akademie-Verlag, DDR-108 Berlin
Leipziger Str. 3 – 4; Fernruf 2 23 62 21 oder
2 23 62 29
Telex-Nr. 114 420; Postscheckkonto:
Berlin: 350 21; Bank: Staatsbank der DDR,
Berlin, Kto.-Nr.: 6836-26-207 12.

Veröffentlicht unter der Lizenznummer 1656
des Presseamtes beim Vorsitzenden des Mi-
nisterrates der Deutschen Demokratischen
Republik.

Gesamtherstellung:

VEB Druckerei „Thomas Müntzer“,
DDR-582 Bad Langensalza.

Erscheinungsweise:

Die Zeitschrift „Ernährungsforschung“ er-
scheint jährlich in einem Band mit 6 Heften.
Bezugspreis je Band 60, – M zuzüglich Ver-
sandspesen (Preis für die DDR 30, – M);
Preis je Heft 10, – M (Preis für die DDR 5, – M)
Bestellnummer dieses Heftes: 1091/23/2.

Alleinige Anzeigenannahme: DEWAG-WER-
BUNG, DDR-1054 Berlin, Wilhelm-Pieck-
Str. 49 und alle DEWAG-Betriebe in den Be-
zirksstädten der DDR.

Urheberrecht:

Den Tageszeitungen der Deutschen Demo-
kratischen Republik ist der auszugsweise
Nachdruck der Beiträge dieser Zeitschrift bei
Quellenangabe honorarfrei gestattet. An-
sonsten alle Rechte vorbehalten, insbesondere
die der Übersetzung. Kein Teil dieser Zeit-
schrift darf in irgendeiner Form – durch
Photokopie, Mikrofilm oder irgend ein an-
deres Verfahren – ohne schriftliche Genehmi-
gung des Verlages reproduziert werden.

© 1978 by Akademie-Verlag Berlin. Printed
in the German Democratic Republic.

AN (EDV) 7721

Inhalt

Lebensmittelbestandteile mit funktionellen Eigenschaften als Voraus- setzung der Entwicklung neuer und gesundheitsfördernder Lebensmittel (2. Teil)	33
Milchwirtschaft im Bezirk Rostock	37
Erfordernisse zur Erhöhung des Wirkungsgrades der Versorgung der Be- völkerung in ländlichen Territorien mit Lebensmitteln und Speisen	40
Einkaufszentren für die Landbevölkerung	42
Schülerspeisung — Anforderungen, Probleme, Lösungswege	45
Intensivierung der Speisenproduktion durch Einsatz von tischfertiger Kühlkost	47
Österliches aus der ČSSR	49
Ernährungsfrage als Klassenfrage (Fortsetzung und Schluß)	50
Beitrag der ungarischen Konservenindustrie zur Rationalisierung der Arbeit in der gesellschaftlichen Speisewirtschaft	51
Darmoperationen und Ernährung	54
In eigener Sache	57
Nahrungsmittel und ihre ernährungsphysiologische Wirkung bei Herz- Kreislaufleiden	58
Tagungsbericht: 19. Pädiatrischer Kongreß	60
Tagungsbericht: Biochemische Aspekte neuartiger Proteinnahrungs- mittel	61
Tagungsbericht: 19. Tagung der Europäischen Gesellschaft für Toxi- kologie	62
Fett ist Gift! Korpulente sterben früh!	63
Letzte Umschlagseiten: Salatrezepturen für die Kalte Küche	

Bezugsmöglichkeiten:

In der DDR über den Postzeitungsvertrieb, über Buchhandlungen oder den Akademie-Verlag
Im sozialistischen Ausland über den zuständigen Postzeitungsvertrieb oder eine Buchhand-
lung für fremdsprachige Literatur

In der BRD und Berlin(West) über eine Buchhandlung oder die Auslieferungsstelle KUNST
UND WISSEN, Erich Bieber, D-7 Stuttgart 1, Wilhelmstraße 4 – 6

In Österreich über den Globus-Buchvertrieb,
A-1201 Wien, Höchstädtplatz 3

Im übrigen Ausland über den Internationalen Buch- und Zeitschriftenhandel; über den Buch-
export, Volkseigener Außenhandelsbetrieb der Deutschen Demokratischen Republik,
DDR-701 Leipzig, Postfach 160, oder über den Akademie-Verlag,
DDR-108 Berlin, Leipziger Str. 3 – 4

Hinweise für Autoren

Die Manuskripte sind in Original-Maschinenschrift einseitig und zweizeilig der Redaktion
einzureichen. Pro Zeile 35 oder 70 Anschläge. Der Umfang der Manuskripte sollte mit der
Redaktion vereinbart sein. Abbildungen, Tabellen und Zwischentitel sind erwünscht. Es
ist zweckmäßig, die Arbeit mit einer kurzen Zusammenfassung oder mit Schlußfolgerungen
sowie mit Empfehlungen für die Praxis abzuschließen.

Die Redaktion behält sich eine Überarbeitung der angenommenen Manuskripte vor;
größere Änderungen nur mit Einverständnis des Autors. Die Beiträge werden honoriert.
Der Autor erhält kostenlos 25 Sonderdrucke seines Beitrages als Fortdrucke.

Ernährungsforschung

Wissenschaft und Praxis

1977 · Band 22 *Inhalt*

Heft 1

	Seite
Möhr, M.: Möglichkeiten zur Ernährungserziehung in der Schule	1
Lipidstoffwechselstörungen — Diagnostik, Klinik und Therapie*	4
Ketz, H.-A. und M. Möhr: Durchschnittswerte des physiologischen Energie- und Nährstoffbedarfs für die Bevölkerung der Deutschen Demokratischen Republik	5
ABC der Speisenproduktion**	19
Rahmenthemenplan für die Weiterbildung leitender und mittlerer Mitarbeiter im Lebensmittelhandel (Groß- und Einzelhandel), der Gastronomie und der Gemeinschaftsverpflegung auf dem Gebiet der Ernährung	23
Täufel, A. und H. Haenel: Zur historischen Entwicklung der Zahnkaries	26
Goetze, H.-J. und M. Zobel: Nachtschichtversorgung in Einrichtungen des Gesundheitswesens — ein Stiefkind?	28
Nahrung als „Waffe“	29
Rationelle Bedienung in Gaststätten**	30
9. Jahrestagung der Europäischen Gesellschaft für Pädiatrische Gastroenterologie (ESPGA) am 20. und 21. Mai 1976 (TB)	30
Zur physiologischen Wirkung von Kaffee	31
Ernährung und Eisenmangel	31
Die Wupptisität der Antipyloptose in Nahrung und Ernährung	32
Letzte Umschlagseite: Rezepturen für kalorienreduzierte Werkessen	

Heft 2

Knapp, A.: Molekulargenetische Grundlagen des Bedarfs an Hauptnährstoffen und Vitaminen. 1. Der Bedarf an Hauptnährstoffen	33
Ketz, H.-A. und M. Möhr: Empfehlungen für die tägliche Energie- und Nährstoffaufnahme in der Ernährungspraxis der Bevölkerung der Deutschen Demokratischen Republik — Mit Hinweisen für die Gemeinschaftsverpflegung	37

	Seite
Lebensmittelhygienische Produktionskontrolle — Veterinärmedizinische Kontroll- und Beratungstätigkeit im Lebensmittelverkehr*	48
Neuzeitliche Gemeinschaftsverpflegung. Band 1: Einführung in die moderne Ernährungs- und Kochwissenschaft sowie ihre praktische Anwendung im Großküchenbetrieb*	48
Über 4 Milliarden Menschen auf der Erde***	48
Schönfeld, W.: Die Wirkung ökonomischer Prozesse auf die Entwicklung kalorienreduzierter Sortimente	49
Ulbricht, G. und B. Gaßmann: Beurteilung der Vitaminversorgung der Bevölkerung der DDR nach der Revision und Erweiterung der Verbrauchsempfehlungen	51
Die süße Seite	53
Hunger, K.-L.: Die medizinische Bedeutung der Entwicklung von Lebensmitteln mit hohem Gehalt an essentiellen Fettsäuren zur Bekämpfung der Herz-Kreislauf-Erkrankungen	54
Die Anforderungen an die Ernährungswirtschaft der DDR nach dem IX. Parteitag der SED (TB)	56
II. Europäische Ernährungskonferenz, München/BRD, 15.—17. 9. 1976 (TB)	57
Eskimos als Eisschlecker***	59
Lebensmittel-Lexikon	59
Rahmenthemenplan für die Weiterbildung leitender und mittlerer Mitarbeiter im Lebensmittelhandel (Groß- und Einzelhandel), der Gastronomie und der Gemeinschaftsverpflegung auf dem Gebiet der Ernährung	61
„Die Suppe der Revolution ...“***	64
Durst ist auch schlimmer als siegen ...***	64
Anzeigen um 1860***	64
Letzte Umschlagseite: Kalorienreduzierte Werkessen	

Heft 3

Knapp, A.: Molekulargenetische Grundlagen des Bedarfs an Hauptnährstoffen und Vitaminen. 2. Der Bedarf an Vitaminen	65
Salima, die Vierte***	67
Dehler, O.: Bekämpfung der kindlichen Adipositas — ein Therapieversuch	68
Pilze und Wildfrüchte*	71
Die Ernährung gesunder Kleinkinder*	71
Reuter, W. und I. Hunecke: Ernährung, Adipositas und Alter	72
Möhr, M.: Nahrungsumfang und Adipositas	74
2. Europäischer Kongreß für Klinische Chemie, Prag/ČSSR, 3.—8. 10. 1976 (TB)	75
Bruns, W.: Getreideerzeugnisse in Prophylaxe und Therapie des Diabetes mellitus	76
Selen und Herzinfarkt***	79
Seifart, W.: Allgemeine und spezielle Ernährung vor Operationen	80
Alkoholverbrauch in der BRD***	82
Heine, W.: Sondenkost — Indikationen, Zusammensetzung, Neuentwicklungen	83
Interessantes über Tintenfische***	85

Dähne, H., S. Franke und H.-P. Pietsch: Vitamin-C-Gehalt von im Handel befindlichen Obst- und Gemüseerzeugnissen. II. Mitteilung	86
Milchwirtschaft in der DDR	88
Gute-Ergebnisse — große Aufgaben — weitgesteckte Ziele. 7. Mitgliederversammlung des Warenzeichenverbandes „Diätetische Erzeugnisse der DDR“ (TB)	89
Das Beispiel Chile — Nahrungsmittel als US-Machtfaktor	90
1. wissenschaftliches Symposium „Leitungs- und Kontrollsystem der gesunden Ernährung“, Zalaegerszeg/Ungarische VR, 8.—10. 9. 1976 (TB)	91
II. Internationales Symposium „Fortschritt bei der Räucherung von Lebensmitteln“, Warschau/VR Polen, 8.—10. 9. 1976 (TB).	92
Rahmenthemenplan für die Weiterbildung leitender und mittlerer Mitarbeiter im Lebensmittelhandel (Groß- und Einzelhandel), der Gastronomie und der Gemeinschaftsverpflegung auf dem Gebiet der Ernährung	93
Letzte Umschlagseite: Kalorienreduzierte Werkessen	

Heft 4

Schmandke, H.: Aufgaben der Forschung auf dem Gebiet von Nahrung und Ernährung zur Verbesserung der Qualität der Ernährung des Menschen	97
Schneeweiß, R., O. Klose und R. Kuntze: Zusatzstoffe in Getreideerzeugnissen	99
Görisch, I., F.-W. Oeken und K. Behncke: Ernährung nach Tonsillektomie	105
VEB Erfurter Ölmühle	107
Bobiš, L.: Möglichkeiten für die Stimulierung einer gesundheitsfördernden Ernährung durch die Geflügelwirtschaft in der SSR	108
„Lebensmittel für die gesunde Ernährung“*	110
Erfolge in Zahlen — Erziehung zu einer gesundheitsfördernden Ernährung	110
Die Erziehung zu einer gesundheitsfördernden Ernährung bei Kindern und Jugendlichen	111
Erfolge — Aktivitäten — Meinungen zur „Woche der gesunden Ernährung“	111
Zobel, M.: Probleme zwischen Großhandel und Gemeinschaftsküchen	112
Hypercholesterinämie und Vitamin-C-Behandlung***	113
Schönberger, A.: Ernährung nach Kieferoperationen und Kieferbrüchen	114
Prof. Dr. rer. pol. habil. Dr. paed. h.c. Heinrich-Karl Gräfe †	117
Lebensmittel-Lexikon	118
Pilz, H.: Fachbegriffe — zur Diskussion gestellt	122
Ernährungswissenschaftliche Aspekte der Produktion, des Vertriebs und des Verbrauchs von Milch und Milcherzeugnissen (TB)	124
2. Fachtagung der Wissenschaftlichen Sektion Gesellschaftliche Speisewirtschaft der KDT (TB)	127
Grundriß der Ernährungslehre**	128
Letzte Umschlagseite: Kalorienreduzierte Werkessen	

Heft 5

Aufruf zur „Woche der gesunden Ernährung 1977“	129
Haenel, H. und M. Rothe: Ballaststoffe — vernachlässigte essentielle Bestandteile unserer Kost?	130

Grütte, F.-K. und H.-J. Lewerenz: Saccharin in der menschlichen Ernährung	136
Stündel, H.: Grundrichtungen zur Vervollkommnung des technologischen Niveaus in Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung	139
Pfaff, G.: Tendenzen des Kohlenhydratverbrauchs in der DDR	140
Rodler, I. und A. Soós: Ernährung der Landbevölkerung von Westungarn	141
Milch, Fleisch, Eier . . . warum, woher, wie**	143
Szenes, M.: Entwicklung von zeitgemäßen Produkten in der ungarischen Konservenindustrie	144
Verwendung von „Cama“ bei der Behandlung von Steatorrhoen***	145
Bobiš, L.: Beitrag der Geflügelindustrie der ČSSR zur Verbesserung der Diätkost	146
Wissenspeicher Ernährungslehre**	147
Schneeweiß, R., G. Wust und P. Kretschmer: Charakterisierung des in der DDR angebotenen Sortimentes an Diät-Getreideerzeugnissen	148
Gehlert, G. und H.-P. Pietsch: Zur Durchsetzung der Verordnung über die Schüler- und Kinderspeisung	151
Schülerspeisung in neuer Qualität*	155
Wolf, A.: Die Arbeit der WHO bei der Durchsetzung einer gesundheitsfördernden Ernährung im Weltmaßstab	156
Probleme der Versorgung der Landbevölkerung mit Lebensmitteln (TB)	157
Chemie und Physik der Milch*	158
Säuglingsernährung-Reihe „Moderne Pädiatrie“*	158
Korrektur: Richtwerte für den durchschnittlichen täglichen Vitaminbedarf	158
Whisk(e)y — der Korn mit dem Heiligenschein	159
Philatelistische Ernährungskunde — Früchte, vielseitig und wertgeschätzt	159
Letzte Umschlagseite: Kalorienreduzierte Werkessen	

Heft 6

Lenins Arbeiten und Gedanken zur Lösung der Ernährungsfrage	161
1. Internationaler Toxikologie-Kongreß in Toronto/Kanada, vom 31. 3.—3. 4. 1977 (TB)	165
Plenert, W. und B. Czerny: Aktuelle Entwicklungstrends auf dem Gebiet der Säuglingsfertiernahrungen	166
Schilling, D.: Bessere Lebensmittelversorgung der Dorfbevölkerung — ein Beitrag zur weiteren Annäherung von Stadt und Land	169
Zur Soziologie des Gesundheitsverhaltens*	173
Zur Erinnerung an Prof. Dr. med. Martin Vogel	173
Cole, A.: Untersuchungen zum Energieumsatz Normalgewichtiger und Adipöser bei verschiedenen Tätigkeiten	174
Pilz, H.: Qualitätssicherung in der Gemeinschaftsverpflegung	176
Behncke, K., I. Görtsch und F.-W. Oeken: Verhalten des Nüchternblutzuckers nach einer Tonsillektomie	178
In eigener Sache	179

Gehlert, G. und H.-P. Pietsch:	
Praktische und methodologische Erfahrungen und Tätigkeiten der Bezirkslehrküche für gesunde Ernährung Dresden	180
Tagung der Gesellschaft für Ernährung in der DDR vom 1. bis 3. Juni 1977 in Leipzig (TB)	184
Mitgliederversammlung der Gesellschaft für Ernährung in der DDR (TB)	185
XX. Kongreß der Slowakischen Gesellschaft für Rationelle Ernährung, Tatranska Lomnica (25.—27. 4. 1977) (TB)	187
Kongreß der Ungarischen Gesellschaft für Ernährung „Ernährung und Lebensweise“ Székesfehérvár/Ungarische VR, 26.—28. 5. 1977 (TB)	188
Essen und Trinken im klassischen Athen	189
Es war im Jahre 1487	190
Festtagsgebäck als Nahrungsmittel?!	190
Kusche, L.:	
Kalamitäten mit Kalorien	191
Zum Jahreswechsel	192
Letzte Umschlagseite: Kalorienreduzierte Werkessen	
Erläuterung: *	
**	Buchbesprechung
***	Buchankündigung
(TB)	Kurzmitteilung
	Tagungsbericht