

# Inhalt

	Seite
Lage — Raum . . . . .	1—14
1. Deutschlands Weltlage S. 3. — 2. Deutschland und Mitteleuropa S. 5. — 3. Deutschlands Nachbarn S. 6. — 4. Die überseeischen Nachbarn S. 9. — 5. Die zentrale Lage S. 12. — 6. Raumgröße S. 13.	
Der deutsche Boden . . . . .	15—84
7. Der Aufbau und die Geschichte des deutschen Bodens S. 17. — 8. Die Bodenschätze S. 23. — 9. Mittlere Höhe des deutschen Bodens, Hochland und Tiefland S. 26. — 10. Die drei Abdachungen S. 28. — 11. Das Mittelgebirgsland S. 29. — Senken des Mittelgebirges S. 31. Die Gruppen und Richtungen der deutschen Mittelgebirge S. 32. Rheinische Gebirgsgruppe S. 33. Gruppe der Fulda- und Wesergebirge S. 38. Gruppe der Elb- und Odergebirge S. 40. Die herzynische Gruppe S. 45. Die Mittelgebirgslandschaft S. 48. — 12. Die Alpen S. 51. — 13. Das norddeutsche Tiefland S. 53. Die Felsengrundlage S. 55. Die Schuttbede S. 56. Die Landhöhen S. 58. Der Baltische Höhenrücken S. 61. Die großen Täler S. 64. Die Tieflandbuchten S. 65. — 14. Der Wasserreichtum und die Quellen S. 67. — 15. Die Seen S. 69. — 16. Ströme und Flüsse. Kanäle S. 73.	
Das Meer und die Küsten . . . . .	85—110
17. Die deutschen Meere S. 87. — 18. Die Lage der deutschen Küsten S. 89. Die Helgoländer Bucht und die Neustädter Bucht S. 89. Die Nordseeküste S. 90. Geest, Marsch und Watten S. 91. Die Ostseeküste S. 92. Die Dünen S. 94. Die Küstenlänge S. 97. Die Zerstörung der Küste und der Kampf um die Küste S. 97. — 19. Die Inseln vor den deutschen Küsten S. 102. Die Nordseeinseln	

## VIII

## Inhalt

	Seite
S. 103. Die Ostseeinseln S. 106. — 20. Die Landschaften der Nord- und Ostsee S. 106. — 21. Deutschlands Seegestaltung S. 108.	
<b>Klima. Pflanzen- und Tierwelt. Bodenkultur . . . . .</b>	<b>111—135</b>
22. Klima S. 113. — 23. Die Pflanzen- und Tierwelt S. 119. — 24. Die Landwirtschaft S. 131.	
<b>Volk und Staat . . . . .</b>	<b>137—215</b>
25. Einige Betrachtungen über den Einfluß des deutschen Bodens auf die deutsche Geschichte S. 139. — 26. Volkszahl, Volksdichte und Wachstum S. 155. — 27. Die Städte, Dörfer und Höfe S. 159. — 28. Die deutsche Kulturlandschaft S. 165. — 29. Die Herkunft der Deutschen S. 177. Die Stämme S. 181. — 30. Nichtdeutsche in deutschen, Deutsche in fremden Ländern S. 185. Die Nachbarvölker S. 187. Fremdsprachige Bürger des Reiches S. 190. — 31. Das Reich und die Bundesstaaten S. 193. Volksgebiet und Staatsgebiet S. 194. Die Staatsgrenzen S. 195. Die Verbreitung der Deutschen und die Ausbreitung des Reiches S. 197. Einige politische Charakterzüge der Deutschen S. 201. Die geistigen Kräfte S. 207. Die Wehrkraft S. 210. Die wirtschaftlichen Kräfte S. 212.	

## Landschaftsbilder

1. Das Fichtelgebirge. Im Vordergrund ein Stück Felsenmeer der Rössene S. 32.
2. Der Gebaberg in der Rhön S. 38.
3. Die Zugspitz im Wettersteingebirge von der blauen Gumppe im Reintal gesehen S. 50.
4. Holsteiniſcher Buchenwald auf blockbestreutem altem Gletscherboden S. 60.