

Inhalt

I. Allgemeiner Teil

1	Wissenschaftliche Grundlagen ..	1	7.1	Lobulus	64
2	Theorie der TCM.....	3	7.2	Tragus.....	65
3	Abkürzungen und Bezeichnungen	7	7.3	Incisura supratragica	65
4	Leitbahnen-Übersicht	10	7.4	Incisura intertragica	67
4.1	Reguläre Leitbahnen	10	7.5	Antitragus	67
4.2	Außerordentliche Leitbahnen (Gefäße).....	14	7.6	Postantitragale Furche	68
5	Geburtshilflich wichtige Akupunkte	15	7.7	Anthelix	68
5.1	Hand-Taiyin-(Lungen-Leitbahn, Lu).....	15	7.8	Fossa triangularis	70
4.2	Hand-Yangming-(Dickdarm-Leitbahn, Di).....	17	7.9	Helixwurzel u. aufsteigende Helix.....	71
5.3	Fuß-Yangming-(Magen-Leitbahn, Ma)	19	7.10	Concha	72
5.4	Fuß-Taiyin-(Milz-Leitbahn, Mi)	23	7.11	Omega-Punkte.....	75
5.5	Hand-Shaoyin-(Herz-Leitbahn, He).....	26	8	TCM-Differentialdiagnostik ..	75
5.6	Hand-Taiyang-(Dünndarm-Leitbahn, Du)	28	8.1	Krankheitsursachen	75
5.7	Fuß-Taiyang-(Blasen-Leitbahn, Bl)	30	8.2	Untersuchungsmethoden	76
5.8	Fuß-Shaoyin-(Nieren-Leitbahn, Ni)	36	8.2.1	Inspektion	76
5.9	Hand-Jueyin-(Leitbahn des Perikards, Pe)	39	8.2.2	Auskultation, Olfaktion.....	80
5.10	Hand-Shaoyang-(Sanjiao-Leitbahn, Sj 3-Erwärmer, 3E)	41	8.2.3	Allgemeine Befragung.....	80
5.11	Fuß-Shaoyang-(Gallenblasen-Leitbahn, Gb)....	43	8.2.4	Geburtshilfliche TC-Anamnese	81
5.12	Fuß-Jueyin-(Leber-Leitbahn, Le)	47	8.2.5	TCM-Pulsdiagnostik.....	82
5.13	Außerordentliche Leitbahnen (Gefäße).....	50	8.3	Acht diagnostische Kriterien (Ba Gang).....	83
5.13.1	Renmai (Gefäß Ren, Ren-Leitbahn).....	50	8.3.1	Innen-Außen-Krankheiten oder -Syndrome	85
5.13.2	Dumai (Gefäß Du, Du-Leitbahn)	53	8.3.2	Schwäche-Fülle-Krankheiten oder -Syndrome.....	83
5.14	Extra-Punkte.....	56	8.3.3	Kälte-Hitze-Krankheiten oder -Syndrome	85
6	Grundlagen der Ohrakupunktur	57	8.3.4	Yin- u. Yang-Krankheiten oder -Syndrome	85
7	Geburtshilflich wichtige Ohr-Akupunkte	64	9	Grundlage der traditionellen chinesischen Geburtshilfe (TCG)	86
			9.1	Anatomie, Physiologie	86
			9.2	Menstruation, Gravidität.....	86
			9.2.1	Therapieprinzipien	87
			10	Traditionell chinesische Phytotherapie	88
			10.1	Äußerliche Anwendung von Heilpflanzen.....	88
			10.2	Innerliche Anwendung von Heilpflanzen.....	89
			10.2.1	Auffüllen (Tonisieren) der Niere	93

10.2.2	Regulation der Leber	94	11.2	Entfernung von Hitze und toxischen Substanzen	101
10.2.3	Stärkung der Milz	95	12	Akupunktur: Indikationen, Kontraindikationen	101
10.2.4	Harmonisierung von Qi und Blut	97	12.1	Akupunkturindikationen (Auswahl)	101
10.2.5	Beseitigung von Hitze und toxischen Substanzen	99	12.2	Akupunkturkontraindikationen, Komplikationen, UAW	103
11	Geburtshilfliche TCA-Behandlung	99	12.3	„Verbotene Punkte“	104
11.1	Harmonisierung von Qi und Blut	100	13	Nadeltechniken	108

II. Spezieller Teil

14	Krankheiten bei Schwangeren ..	117	14.3.6	[Extrauterin gravidität (EUG)] – TCA nur komplementär	154
14.1	Schwangerschaftsspezifische Krankheiten	117	14.4	Gestörte zweite Schwangerschaftshälfte	157
14.1.1	Hyperemesis	117	14.4.1	Abdominelle Schmerzen	157
14.1.2	Ödeme	122	14.4.2	Frühgeburtsbestrebungen	157
14.1.3	Hypertonie	125	14.4.3	[Retardierung] – TCA nur komplementär	163
14.1.4	[Eklampsie, HELLP-Syndrom] – TCA nur komplementär	128	14.4.4	[Hydramnion] – TCA nur komplementär	165
14.1.5	Psychische Störungen	131	14.4.5	Lageanomalien	167
14.1.6	Atemnot	133	15	Normale Geburt	171
14.1.7	Karpaltunnelsyndrom	135	15.1	Geburtsvorbereitung	171
14.1.8	Dysurie	135	15.2	Geburts erleichterung	173
14.1.9	Anurie	137	15.3	Schmerz erleichterung	176
14.1.10	Pyelonephritis	139	15.4	Nachgeburts erleichterung	178
14.2	Nichtschwangerschaftsspezifische Krankheiten	140	16	Pathologie der Geburt	179
14.2.1	Diabetes mellitus	140	16.1	Übermäßige Schmerzen (Hyperalgesie)	179
14.2.2	Erkrankungen des Herzens	140	16.2	Pathologische Wehen (Dystokien)	182
14.2.3	[„Aufwärtsfluß des foetalen Qi“] – TCA nur komplementär	141	16.3	Protrahierte Geburt	185
14.2.4	[Aphonie]	142	16.4	[Geburtsstillstand] – TCA nur komplementär	189
14.2.5	Husten	143	16.5	Plazentaretention	189
14.2.6	Drogenabhängigkeit	143	16.6	Blutung in der Nachgeburtsperiode, Atonie – TCA nur komplementär	192
14.3	[Blutungen, Abort, EUG] – TCA nur komplementär	145	17	Pathologie des Wochenbetts ..	194
14.3.1	[Abortus imminens] – TCA nur komplementär	145	17.1	Postpartal persistierende Blutungen	194
14.3.2	Habituelle Aborte	148	17.2	Postpartaler Lochialverhalt	197
14.3.3	[Abortus incompletus, completus] – TCA nur komplementär	152	17.3	Rückbildungsstörungen	200
14.3.4	[Missed abortion] – TCA nur komplementär	154	17.4	Psychische Störungen	202
14.3.5	[Septischer Abort] – TCA nur komplementär	154			

17.5	Postpartale Obstipation.....	204	17.11	Persistierende Lochien	218
17.6	Postpartale Miktionsstörung....	204	17.12	Sonstige Erkrankungen	220
17.7	[Puerperalfieber] – TCA nur komplementär.....	208	17.12.1	[Pigmentstörungen].....	220
17.8	Laktationsinsuffizienz	211	17.12.2	[Puerperaler Hitzschlag].....	221
17.9	Übermäßige Laktation.....	214	17.12.3	[Postpartales Müdigkeits- syndrom]	221
17.10	[Mastitis puerperalis] – TCA nur komplementär.....	216	17.12.4	Postpartale Ödeme	223
			17.12.5	[Postpartaler Tremor].....	223

III. Anhang

Phytotherapien	225	Indikation mit Thema Schwanger, Regel, Blutung, Menstruation	239
Drogen mit Warnhinweis zu Schwangerschaft	236	A. L. F. – Akupunktur-Leitlinie für Frauenärzte/-innen.....	241
Wirkung mit Thema Schwanger, Regel, Blutung, Menstruation.....	238		
Literatur	243		
Sachregister	249		

