

Inhalt

I. Allgemeiner Teil

1	Wissenschaftliche Grundlagen ..	1	7.1	Lobulus	64
2	Theorie der TCM	3	7.2	Tragus.....	65
3	Abkürzungen und Bezeichnun- gen	7	7.3	Incisura supratragica	65
4	Leitbahnen-Übersicht	10	7.4	Incisura intertragica	67
4.1	Reguläre Leitbahnen	10	7.5	Antitragus	67
4.2	Außerordentliche Leitbahnen (Gefäße).....	14	7.6	Postantitragale Furche	68
5	Geburtshilflich wichtige Aku- punkte	15	7.7	Anthelix	68
5.1	Hand-Taiyin- (Lungen-Leitbahn, Lu).....	15	7.8	Fossa triangularis	70
4.2	Hand-Yangming- (Dickdarm-Leitbahn, Di).....	17	7.9	Helixwurzel u. aufsteigende Helix.....	71
5.3	Fuß-Yangming- (Magen-Leitbahn, Ma)	19	7.10	Concha	72
5.4	Fuß-Taiyin-(Milz-Leitbahn, Mi)	23	7.11	Omega-Punkte	75
5.5	Hand-Shaoyin- (Herz-Leitbahn, He).....	26	8	TCM-Differentialdiagnostik ..	75
5.6	Hand-Taiyang- (Dünndarm-Leitbahn, Du)	28	8.1	Krankheitsursachen	75
5.7	Fuß-Taiyang- (Blasen-Leitbahn, Bl)	30	8.2	Untersuchungsmethoden	76
5.8	Fuß-Shaoyin- (Nieren-Leitbahn, Ni)	36	8.2.1	Inspektion	76
5.9	Hand-Jueyin- (Leitbahn des Perikards, Pe)....	39	8.2.2	Auskultation, Olfaktion	80
5.10	Hand-Shaoyang-(Sanjiao-Leit- bahn, Sj 3-Erwärmer, 3E)	41	8.2.3	Allgemeine Befragung	80
5.11	Fuß-Shaoyang- (Gallenblasen-Leitbahn, Gb)....	43	8.2.4	Geburtshilfliche TC-Anamnese	81
5.12	Fuß-Jueyin-(Leber-Leitbahn, Le)	47	8.3	TCM-Pulsdiagnostik	82
5.13	Außerordentliche Leitbahnen (Gefäße).....	50	8.3.1	Acht diagnostische Kriterien (Ba Gang)	83
5.13.1	Renmai (Gefäß Ren, Ren-Leitbahn).....	50	8.3.2	Innen-Außen-Krankheiten oder -Syndrome	85
5.13.2	Dumai (Gefäß Du, Du-Leitbahn)	53	8.3.3	Schwäche-Fülle-Krankheiten oder -Syndrome	83
5.14	Extra-Punkte	56	8.3.4	Kälte-Hitze-Krankheiten oder -Syndrome	83
6	Grundlagen der Ohrakupunktur	57	9	Yin- u. Yang-Krankheiten oder -Syndrome	85
7	Geburtshilflich wichtige Ohr- Akupunkte	64	9.1	Grundlage der traditionellen chinesischen Geburtshilfe (TCG)	86
			9.2	Anatomie, Physiologie	86
			9.2.1	Menstruation, Gravidität	86
			10	Therapieprinzipien	87
			10.1	Traditionell chinesische Phytotherapie	88
			10.2	Äußerliche Anwendung von Heilpflanzen	88
			10.2.1	Innerliche Anwendung von Heilpflanzen	89
				Auffüllen (Tonisieren) der Niere	93

10.2.2	Regulation der Leber	94	11.2	Entfernung von Hitze und toxischen Substanzen	101
10.2.3	Stärkung der Milz	95		Akupunktur: Indikationen,	
10.2.4	Harmonisierung von <i>Qi</i> und Blut.....	97	12	Kontraindikationen	101
10.2.5	Beseitigung von Hitze und toxischen Substanzen.....	99	12.1	Akupunkturindikationen (Auswahl).....	101
11	Geburtshilfliche TCA-Behand- lung	99	12.2	Akupunkturkontraindikationen, Komplikationen, UAW	103
11.1	Harmonisierung von <i>Qi</i> und Blut.....	100	12.3	„Verbotene Punkte“	104
			13	Nadeltechniken	108

II. Spezieller Teil

14	Krankheiten bei Schwangeren ..	117	14.3.6	[Extrauterin gravidität (EUG)] – TCA nur komplementär.....	154
14.1	Schwangerschaftsspezifische Krankheiten.....	117	14.4	Gestörte zweite Schwanger- schaftshälften	157
14.1.1	Hyperemesis	117	14.4.1	Abdominelle Schmerzen	157
14.1.2	Ödeme	122	14.4.2	Frühgeburtbestrebungen	157
14.1.3	Hypertonie	125	14.4.3	[Retardierung] – TCA nur komplementär	163
14.1.4	[Eklampsie, HELLP-Syndrom] – TCA nur komplementär	128	14.4.4	[Hydramnion] – TCA nur komplementär	165
14.1.5	Psychische Störungen	131	14.4.5	Lageanomalien	167
14.1.6	Atemnot	133	15	Normale Geburt	171
14.1.7	Karpaltunnelsyndrom	135	15.1	Geburtsvorbereitung	171
14.1.8	Dysurie	135	15.2	Geburtserleichterung	173
14.1.9	Anurie	137	15.3	Schmerzerleichterung	176
14.1.10	Pyelonephritis	139	15.4	Nachgeburtserleichterung	178
14.2	Nichtschwangerschafts- spezifische Krankheiten	140	16	Pathologie der Geburt	179
14.2.1	Diabetes mellitus	140	16.1	Übermäßige Schmerzen (Hyperalgesie)	179
14.2.2	Erkrankungen des Herzens	140	16.2	Pathologische Wehen (Dystokien)	182
14.2.3	[„Aufwärtsfluss des foetalen <i>Qi</i> “] – TCA nur komplementär	141	16.3	Protrahierte Geburt	185
14.2.4	[Aphonie]	142	16.4	[Geburtsstillstand] – TCA nur komplementär	189
14.2.5	Husten	143	16.5	Plazentaretentio	189
14.2.6	Drogenabhängigkeit	143	16.6	Blutung in der Nachgeburts- periode, Atonie – TCA nur komplementär	192
14.3	[Blutungen, Abort, EUG] – TCA nur komplementär	145	17	Pathologie des Wochenbetts ..	194
14.3.1	[Abortus imminens] – TCA nur komplementär	145	17.1	Postpartal persistierende Blutungen	194
14.3.2	Habituelle Aborte	148	17.2	Postpartaler Lochialverhalt ..	197
14.3.3	[Abortus incompletus, completus] – TCA nur komplementär	152	17.3	Rückbildungsstörungen	200
14.3.4	[Missed abortion] – TCA nur komplementär	154	17.4	Psychische Störungen	202
14.3.5	[Septischer Abort] – TCA nur komplementär	154			

17.5	Postpartale Obstipation.....	204	17.11	Persistierende Lochien	218
17.6	Postpartale Miktionsstörung....	204	17.12	Sonstige Erkrankungen	220
17.7	[Puerperalfieber] – TCA nur komplementär.....	208	17.12.1	[Pigmentstörungen].....	220
17.8	Laktationsinsuffizienz	211	17.12.2	[Puerperaler Hitzschlag].....	221
17.9	Übermäßige Laktation.....	214	17.12.3	[Postpartales Müdigkeits- syndrom]	221
17.10	[Mastitis puerperalis] – TCA nur komplementär.....	216	17.12.4	Postpartale Ödeme	223
			17.12.5	[Postpartaler Tremor].....	223

III. Anhang

Phytotherapien	225	Indikation mit Thema Schwanger, Regel, Blutung, Menstruation	239
Drogen mit Warnhinweis zu Schwangerschaft	236	A. L. F. – Akupunktur-Leitlinie für Frauenärzte/-innen.....	241
Wirkung mit Thema Schwanger, Regel, Blutung, Menstruation	238		
Literatur	243		
Sachregister	249		

