## Inhalt

	Vorwort zur zweiten Auflage 9
	Geleitwort zur ersten Auflage
	Vorbemerkungen der ersten Auflage
1	Begriffliche Grundlagen einer resilienten Stadt-Region 21
2	Diffusion und Erkenntnis 87
3	Erfahrungen zur Resilienz ("Remember-Effekt"): Halberstadt und Bochum
	3.1 Lernorte und Zeit-Räume – Halberstadt:
	vom Trauma zur Selbsterneuerung
	3.2 Lernorte und Zeit-Räume – Bochum:
	vom Strukturwandel zur Transformation
	Exkurs:
	Lern- und Experimentalorte: Land-Räume und
	ihre neuen ökonomischen Verflechtungen
4	Experimente zur Resilienz ("Revolt-Effekt"):
	Mülheim und Ferropolis
	4.1 Charrette in Mülheim an der Ruhr
	4.2. Vision Ferropolis - Die Stadt aus Eisen

5	Zukünftige Handlungen resilienter Stadt-Land-Regionen: "Plan C"	
6	Planungskunst für eine resiliente Stadt-Land-Region	225
	Epilog	262