

VORWORT _7

EINLEITUNG: WAS IST WOHNEN? _9

GRUNDLAGEN _11

Lebenszyklen _11

Orientierung _12

Nutzungsbereiche _14

Zonierung _15

Raumbildung _17

ELEMENTE DES WOHNENS _29

Schlafen _29

Essen _33

Arbeiten _36

Erholung und Freizeit _37

Hygiene _40

Kochen _45

Nebenfunktionen _48

Aufbewahren _49

Verkehrsräume _50

BAUFORMEN _55

Einfamilienhäuser _55

Wohnhäuser in Geschossbauweise _59

Erschließung _64

SCHLUSSWORT _71

ANHANG _72

Normen _72

Literatur _74

Der Autor _74

