
1 PSYCHOLOGIE COGNITIVE

8

La perception est-elle juste une expérience ?	14
Voyons-nous bien ce que nous voyons ?	16
Comment le cerveau construit-il la mémoire ?	18
Peut-on compter sur votre témoignage ?	20
Comment sont stockés nos souvenirs ?	22
Y a-t-il foule dans nos têtes ?	24
Le raccourci est-il la voie du danger ?	26

2 PSYCHOLOGIE SOCIALE

28

Affichons-nous tous les mêmes émotions ?	34
Interviendriez-vous en cas de meurtre ?	36
Les humains sont-ils tous des moutons ?	38
Quand cessons-nous de suivre les ordres ?	40
Est-ce toujours « eux » contre « nous » ?	42
Comment les idées s'imposent-elles ?	44
Pourquoi as-tu fait ça ?	46

3 APPRENTISSAGE

48

Salivez-vous quand sonne l'heure du dîner ?	54
Apprenons-nous de nos récompenses ?	56
Apprendre est-il un jeu d'imitation ?	58
Dix mille heures de pratique feront-elles de vous un génie ?	60
Comment un enfant voit-il le monde ?	62
Quand dire <i>bye bye</i> à l'apprentissage d'une langue ?	64
Peut-on améliorer sa mémoire ?	66

4 PSYCHOLOGIE BIOLOGIQUE

68

Avons-nous bien cinq sens ?	74
Vous vous sentez bien ?	76
Travaillons-nous mieux sous la pression ?	78
Comment les drogues font-elles planer ?	80
Comment reconnaître un visage ?	82
Comment un taxi se souvient des raccourcis ?	84

5 PSYCHOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT 86

Est-ce que le stress coule aussi les marins ?	92
Doit-on être sûr quand on s'attache ?	94
Quel âge a l'ego ?	96
Pourquoi les bébés aiment-ils les hochets ?	98
La sociabilité est-elle un jeu d'enfant ?	100
Les enfants lisent-ils dans les pensées ?	102
Quel est votre rôle dans le théâtre de la vie ?	104

6 DIFFÉRENCES INDIVIDUELLES 106

Peut-on vivre de pain et d'eau fraîche ?	112
Sommes-nous plus intelligents qu'avant ?	114
Combien y a-t-il d'intelligences ?	116
Un bon chef peut-il montrer ses émotions ?	118
Comment mesurer la personnalité ?	120
Construisons-nous notre propre monde ?	122

7 THÉRAPIE 124

Comment rencontrer son moi idéal ?	130
Comment on s'adapte ?	132
D'où viennent les pensées négatives ?	134
Pourquoi sommes-nous irrationnels ?	136
Le comportement modifie-t-il les pensées ?	138

8 PSYCHOLOGIE POSITIVE 140

Que valez-vous ?	146
Quel est le raccourci vers le bonheur ?	148
Changer de mentalité change-t-il l'esprit ?	150
Peut-on s'épanouir grâce à la psychologie ?	152
Doit-on se laisser porter par le flow ?	154

POUR EN SAVOIR PLUS	156
---------------------	-----

INDEX	158
-------	-----

REMERCIEMENTS	160
---------------	-----